

Allt är inkluderat i priset.

Ridning; ca 7-8 timmar i sadel

Bed & Breakfast; sänglinne med handduk

Måltider ; ekologiskt /närproducerat (så långt det är möjligt) meddela allergi.

Fiske, kanot, skogs promenad, umgås med häst och vänner.

**Hjälm
Resegaranti
Försäkring
Guide**

Paketpris; 3 495,-/person. Inkl moms

Minimum 5 personer

Max 8 personer

Reservation med programändring

Godsta Gård

Bo och Lär på lantgård

Anki Holmlund
Godmarksstrand III
890 35 Husum
070-176 07 27
www.godstagar.se



Gideå
BasjkiHästar

Carina Hedman
Norrgissjö 118
890 37 Gideå
070-217 37 29
www.basjkihastar.se

Hästweekend
natur-kommunikation-hälsa



**25-27 mars 2011
8-10 april 2011**



Följ med på vår spännande resa på Basjkirhästen med fokus på dig och hästen

Fredag; Vi startar upp klockan 15.00 på *Godsta*

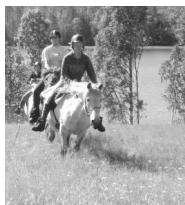
Gård. Med fika i magen är ni redo för en förberedande hästkommunikationsövning, fast utan häst. Därefter en närande god middag tillagad på ekologiska/närproducerade råvaror (så långt det är möjligt). Efter trevligt samkväm finns det tid för att packa upp och installera er i stugan. Kanske fortsätta samkvämet framför öppenspis eller utforska omgivningarna. Vacker natur med skog, älv och ängar. Besöka gårdens djur kanske. Det finns häst, kor, får, hundar, katter, höns och kanin. Har ni tur kanske ni får se "vår" älgko med sina 2 kalvar .

Lördag; En tidig morgon, vilket innebär att ni ska vara klar klockan 8.00 iförda ridkläder efter årstid och temperatur.



Vi tar oss till hästarna
Ni tilldelas en häst var som ni bekantar er med, ryktar och sadlar.

Det blir en kortare repetition av gårdagens kommunikationsövning, med häst.



Hästar är underbara lärare ger oss det glädjefulla nuet

Nu börjar dagens långritt. Vi går till fots med hästen över *Norr-gissjödammen.* Sitter upp och färden går genom gammelskogen. Vi passerar ett gammalt fint järnbrussamhälle, *Gideå Bruk*

Vi fortsätter efter *Gideälvens* norra sida österut.

En härlig lunch kommer att serveras ute vid *Gideälvens* vackra strand.



Väl framme vid *Godsta Gård* tas hästarna om hand och installeras i deras nattläger.

Efter dusch och ombyte väntar er en stärkande och god middag. Tillsammans gör vi kvällen till en trevlig samvaro.

Allt beroende på väder och årstid finns det möjlighet till promenad, kanot, båt och fiske.



Söndag; Frukost och packning. Klockan 9.00

samling för att rykta och sadla hästarna. Ridtur tillbaka till *Norr-gissjö* och *Mällegården* kommer att ta oss genom varierande marker och skön natur.



Vi beräknar att vara framme vid 13.00 tiden.

Här kommer det att serveras en ljuvlig lunch för både häst och ryttare.

Efter en sista genomgång att allt är okej med hästen, blir det dags att avsluta helgen.

Välkommen med er anmälan;

Carina hedman.domeij@telia.com

Anki godstagar@telia.com