

Kurser under 2012

Weekendkurser för vuxna från 18 år.

Fredag till söndag kl 15:00-15:00 under höst och vår. Mindfulness till häst. Målet är att ni ska känna er harmoniska och avslappnade när ni lämnar oss, stärkta både fysiskt och psykiskt.

"All inklusive" för 3 695 kronor .

Weekend grundkurs för vuxna nybörjare.

Fredag till söndag kl 15:00-15:00 med självhushåll. Grundkurs i hästkommunikation och ridning. I kursavgiften ingår; häst, lektioner, logi i flerbäddsrum, ej våningssängar (inklusive sänglinne) och ett fullt utrustat kök. Pris; 2 195 kronor

Häst och Hälsoweekends under hela året.

- Ridning ca 6 timmar i sadel
- Fiske, kanot, skogspromenad, umgås med häst
- Bed & Breakfast, sänglinne med handduk
- Måltider med närproducerat/ekologiskt (så långt det är möjligt) meddela allergi.
- Hjälpm
- Resegaranti
- Försäkring
- Guide
- Paketpris 3 795,-/person. Inkl moms Dock minimum 5 personer
- Reservation med programändring



Ridläger nybörjare. Kurs 1.

Lördag 16/6 -21/6 Ridläger för dig mellan 10-17 år. Ingen ridvana krävs. "All inklusive" 6 dagar 4 450 kr. start kl. 13:00 på lördag och avslutning kl 15:00 på torsdag. Min 8 elever och max 12 stycken. Boende i bostadshus Mällegården med flerbäddsrum, wc och dusch, samt Loftet (nybyggt) 3 bäddar. Tre till fyra timmar ridning och hästhantering per dag. Minst en häst per elev. Vi vill få ryttarna trygga till häst och på backen.



Ridläger fortsättnings kurs. Kurs 2+3.

Den 25/6-30/6+ 2/7-7/7. Fortsättningskurs med vidareutveckling och förfinande av kroppsspråk, rundkorall träning mm. Ridkurs för dig mellan 10-17 år med minst 2 års ridvana. Start kl. 13:00 på måndag och avslut kl. 15:00 på lördag. Min 8 elever och max 12 stycken. Boende i bostadshus Mällegården med flerbäddsrum, wc och dusch, samt Loftet (nybyggt) 3 bäddar. Tre till fyra timmar ridning och hästhantering per dag. Focus ligger på att få ryttaren balanserad och säker i alla gångarter, vidareutveckling av hästkommunikation genom bl a rundkorall. Hoppning och terrängridning ingår också samt bad med hästarna. Pris 4 450 kr.

Kurs 4

Sommarkurs med självhushåll. Kan vara mor/dotter/lady, far/son/grabbar Du bestämmer! Först till kvarn dirigerar vem kursen vänder sig till. Pris 2 195 kronor inkl. logi + sänglinne, för tre (3) dagar hos oss med våra fantastiska basjkirerl. Lär dig horsemanship från grunden och ridning i harmoni genom respekt och tillit. Inga datum spikade, kom med egna förslag!

Kurs 5: "Njuta" rid kurs

"All inklusive" för dig som verkligen bara vill njuta av livet. Långa härliga meditativa skrittpass i intryck i en fantastisk miljö hästar. Pris 3 695 kronor Inga speciella datum förslag! Focus ligger mest inte så mycket av att lära



skogarna. Tre dagar fulla med och med underbara lugna inkl sänglinne och städning. spikade, kom med egna på avslappning och må bra, sig rida eller kommunicera.

Anmäl dig snarast till

Carina Hedman Gideå BasjkirHästar Norrgissjö 118, 896 93 GIDEÅ.
Antingen via brev, telefon 070-217 37 29 eller e-post hedman.domeij@telia.com
Anmälningsblankett finns på hemsidan www.basjkirhastar.se