



Upplev en yttre och inre resa!

21 -23 maj 2010

Ge dig något extra, följ med på en exklusiv resa på Basjkirhästen i trakten runt det fagra Gideå, Höga kusten i norra Ångermanland. En njutbar upplevelse, där du också får ekologiskt/närproducerad mat och övernattnig på jordbruk. Ni kommer att få ta del av en inspirerande föreläsning och workshop.

Vi fokuserar oss denna helg på kommunikation mellan häst/ryttare och med dig själv.

I en vacker miljö och natur erbjuder Gideå BasjkirHästar och Godsta Gård en hel helg att bara vara. Du får med dig hem upplevelser från

Ryska Basjkirhästen,

Bo på Lantgård,

Livscoaching,

Nattligt bastubad,

Ekologisk/närproducerad mat

Besök vår respektive hemsida,

där kan ni ta del av mer information,

Och göra er anmälan.



Gideå BasjkirHästar

Carina Hedman

www.basjkirhastar.se

Godsta Gård

Bo och Lär på Lantgård

Anki Holmlund

www.godstagard.se

Ge dig möjligheten till en större förståelse för behovet av kommunikation